

# PÔLE CULTUREL D'ABONDANCE

Deux sites à explorer pour faire le plein d'activités et de découvertes !

## Abbaye d'Abondance

Fondée au XII<sup>ème</sup> s. par des chanoines puis occupée par des moines cisterciens à partir du XVII<sup>ème</sup> s., l'Abbaye d'Abondance a été supprimée en 1761.

Celle-ci dévoile la puissance d'une architecture gothique de montagne et recèle de fabuleux trésors artistiques.



## Maison du Fromage Abondance

Une vallée, une vache, un fromage... une maison à découvrir.

Découvrez toutes les caractéristiques de ce fromage Appellation d'Origine Protégée au cours d'une visite ludique, scientifique et sensorielle.



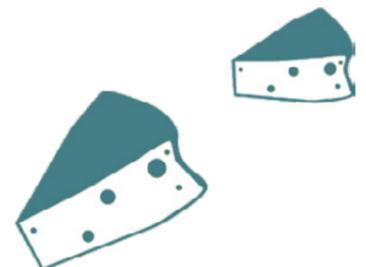
24  
25

## CATALOGUE ACTIVITÉS ENFANTS



OFFRES «CLÉ EN MAIN»

CONCEPTION DE PROJETS À LA DEMANDE



# NOTRE EQUIPE



**Nathalie DESUZINGE**  
Responsable du Pôle Culturel d'Abondance  
culture@mairieabondance.fr



Responsable du Pôle culturel  
Guide du Patrimoine  
Savoie Mont Blanc  
Médiatrice Géoparc  
du Chablais



Médiatrice culturelle  
et Géoparc du Chablais



Médiatrice culturelle  
Référente Handicap



**Abbaye d'Abondance**  
Place de l'abbatiale - B.P. 01  
74360 ABONDANCE  
04.50.81.60.54  
contact@abbayeabondance.fr



Chargée de communication  
Renfort accueil



Médiatrice culturelle  
et Géoparc du Chablais  
Guide du Patrimoine  
Savoie Mont Blanc

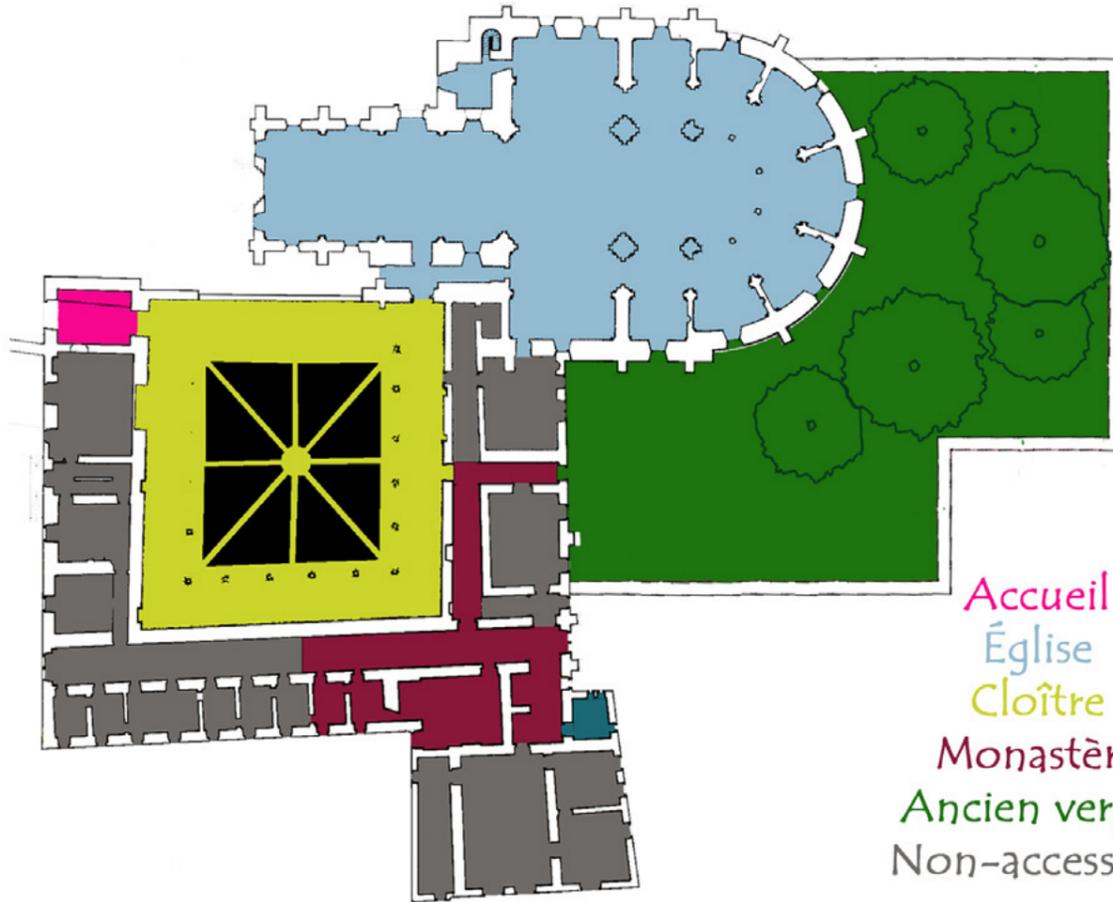
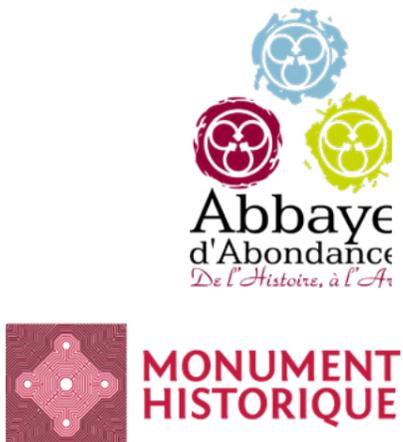


Médiatrice culturelle  
et Géoparc du Chablais  
Référente Handicap

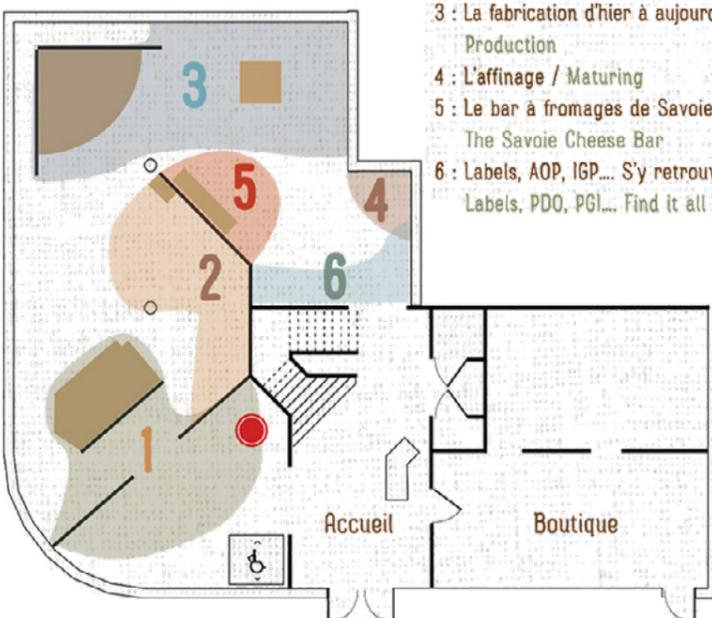


**Maison du Fromage Abondance**  
291 Route de Sous le Pas  
74360 ABONDANCE  
04.50.73.06.34  
contact@maisondufromageabondance.fr

## DEUX SITES À DÉCOUVRIR

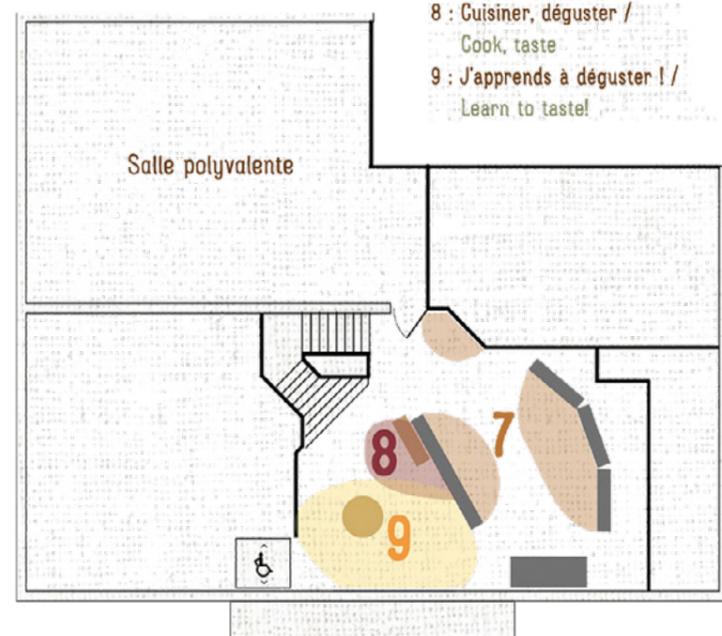


### rez-de-chaussée / ground floor



- 1 : Immersion / Immersion
- 2 : Savoir-faire / Savoir-faire
- 3 : La fabrication d'hier à aujourd'hui / Production
- 4 : L'affinage / Maturing
- 5 : Le bar à fromages de Savoie / The Savoie Cheese Bar
- 6 : Labels, AOP, IGP... S'y retrouver ! / Labels, PDO, PGI... Find it all here!

### 1<sup>er</sup> étage / 1<sup>st</sup> floor



- 7 : Comprendre, acheter / Understand, buy
- 8 : Cuisiner, déguster / Cook, taste
- 9 : J'apprends à déguster ! / Learn to taste!



## ACCÈS

- Depuis les rives du Léman, suivre la RD22 ou déviation par le Plateau de Gavot (selon période), env. 40 min.

## RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

- Abbaye d'Abondance  
04.50.81.60.54  
contact@abbayeabondance.fr
- Maison du Fromage Abondance  
04.50.73.06.34  
contact@maisondufromageabondance.fr

## NOS RÉSEAUX



leman-mountains-explore.com



Abbaye Abondance  
Maison du Fromage Abondance



Abbaye d'Abondance



abbaye.abondance

## NOS PARTENAIRES



# OFFRE DUO

## ABBAYE D'ABONDANCE & MAISON DU FROMAGE ABONDANCE



### EN VISITE COMMENTÉE



1h30 à 2h par site



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 1,2 & 3, Collège & Lycée

À l'Abbaye d'Abondance

Visite commentée ou jeu-découverte « Sur la piste de Giacomo ».

À la Maison du Fromage Abondance

Visite commentée de la Maison du Fromage Abondance.

(Cf : descriptifs aux pages 6 et 13)



### EN VISITE LIBRE



45 mins  
par site



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 1,2 & 3, Collège & Lycée

À l'Abbaye d'Abondance et à la Maison du Fromage Abondance (Possibilité d'accueillir 2 groupes en simultanément)  
Accès libre (sans médiateur).

Profitez des espaces à votre rythme : espaces ludiques, jeux de manipulation, parcours sur mobile (matériel non fourni). Offrez vous une plongée entre vie pastorale et vie monastique : deux aspects du patrimoine de la vallée pour tout savoir sur notre territoire !

**Option Dégustation à la Maison du Fromage Abondance**

**3.50€ / personne - Cf. page 17**



# Abbaye d'Abondance

*De l'Histoire, à l'Art*





## PARCOUREZ L'ABBAYE AVEC VOTRE MOBILE



1h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2 & 3

VISITE LIBRE

Augustin, jeune novice facétieux vous propose un quizz qui vous entraînera dans les moindres recoins de l'Abbaye. Répartis en petits groupes, suivez notre parcours ludique. Un QR-Code à scanner, vous donne accès au site mobile pour découvrir l'Abbaye d'Abondance. (Matériel nécessaire : un téléphone par équipe).



## VISITE COMMENTÉE



De 1h30 à 2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 1,2 & 3, Collège & Lycée

PARCOURS DÉCOUVERTE

Nos médiatrices vous proposent un parcours interactif avec mimes, échanges mais aussi manipulation de maquettes pour les plus grands, au cœur de l'ancienne Abbaye d'Abondance. Découvrez les nombreuses richesses artistiques du site, objets d'art sacré, peintures murales... Histoire, architecture mais aussi vie monastique sont autant de thèmes abordés.



## SUR LA PISTE DE GIACOMO



2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2 & 3

PARCOURS DÉCOUVERTE

Après une découverte des trois espaces de l'abbaye, les élèves se lancent à la recherche de l'ange Giacomo. De nombreux thèmes sont abordés : sculptures et peintures murales, architecture monastique, le quotidien au Moyen Âge, ou encore la vie dans un monastère. Les élèves, répartis en équipes et munis d'un carnet de bord, progressent sur un plateau de jeu et circulent en autonomie. Ils doivent faire appel à leur mémoire pour répondre à des questions ou encore relever des défis !



## MUSÉOJEUX - EN AUTONOMIE OU AVEC MÉDIATRICE



2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2 & 3

Eglise, cloître, monastère... Avec ce sac, 12 activités ludiques sont proposées : mime d'une sculpture ou d'un personnage peint, observation des détails, découverte sensorielle... ou encore communication avec le langage des signes monastique. Possibilité de choisir entre 2 options :

- Option 1 : Le groupe est accompagné d'une médiatrice avant d'être réparti en équipes et en autonomie. Tarif parcours découverte
- Option 2 : En autonomie dès le départ. Tarif visite libre.

PARCOURS DÉCOUVERTE

NOU  
VEAU



## BALADE BRANCHÉE - DISPONIBLE À PARTIR DU PRINTEMPS 2025



2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2 & 3

Toucher, sentir, observer... Grâce à cette balade pas comme les autres, vous arpenterez le village d'Abondance pour découvrir tous les secrets de ce matériau aux multiples usages. À chaque étape, une activité vous est proposée et un mot clé vous permettra de répondre à l'énigme finale. Alors, prêts à relever le défi ?

- Option 1 : Le groupe est accompagné d'une médiatrice avant d'être réparti en équipes et en autonomie. Tarif parcours découverte
- Option 2 : En autonomie dès le départ. Tarif visite libre.

PARCOURS DÉCOUVERTE



## ESCAPE GAME «À LA MERCI DES TRAVAUX»



2h



5 pers. par équipe  
Maximum 5 équipes en simultanément.



Lycée

D'importants travaux doivent être réalisés à l'Abbaye d'Abondance ! Après avoir intégré l'équipe d'ouvriers, vous vous retrouvez prisonniers. Pour vous libérer, percez les mystères du monument et découvrez ce qu'il se passe vraiment derrière ces murs !



## LA PALETTE DU PEINTRE



En s'appuyant sur l'observation des vêtements, des peintures murales et des vitraux de l'Abbaye, les enfants plongent dans l'univers médiéval. Répartis en petits groupes, ils découvrent des arts du Moyen Âge à travers différents petits ateliers pour une approche ludique des couleurs. Une comptine, un dessin à compléter, des gommettes... à vos palettes !

ATELIER ARTISTIQUE



## AUTOUR DU VITRAIL



Les vitraux de l'Abbaye d'Abondance sont récents mais ils nous rappellent toute une histoire au cours de laquelle les techniques ont peu évolué. Après une présentation de cet art dans l'église, les enfants réalisent leur propre vitrail en salle d'atelier... découpage, collage et assemblage seront au programme !

ATELIER ARTISTIQUE

**NOU  
VEAU**



## LE VÉGÉTAL, SOURCE D'INSPIRATION



Les explorateurs en herbe, partent pour une aventure à la recherche des végétaux !

Au programme : parcours de visite thématique et activités ludiques : une chasse aux ingrédients pour les cycles 1 et 2 et un atelier linogravure pour le cycle 3.

ATELIER ARTISTIQUE



## LES APPRENTIS COPISTES



2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycle 3  
& Collège

Pigments, parchemins, feuilles d'or, calligraphie... autant de noms évocateurs du Moyen Âge et du travail des moines copistes dans les abbayes. Prenant comme point de départ l'observation d'un livre de chants manuscrit du XVème siècle, les élèves partent à la découverte de cet art puis s'essaient à l'écriture (selon niveau : prénoms ou termes médiévaux).

ATELIER ARTISTIQUE



## LES PETITS FRESQUISTES



2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2, 3  
& Collège

En salle d'atelier, les élèves découvrent les matériaux et réalisent leur enduit à la chaux. Puis, la classe se rend dans le cloître où techniques de la peinture murale, conservation et restauration sont abordées. Avant leur retour en salle, ils auront réalisé dans le cloître le dessin qu'ils reproduiront et mettront en couleur sur leur fresque.

ATELIER ARTISTIQUE



## LA PIERRE ET LE BOIS DANS TOUS LEURS ÉTATS



2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Collège

Répartis en équipes, les enfants identifient les matériaux, les ressources naturelles et leur mise en œuvre dans la construction grâce à un parcours-enquête au cœur de l'Abbaye d'Abondance (quelle sera la roche idéale pour réaliser une fontaine pour le cloître ?). Puis, ils accéderont aux charpentes du monastère pour observer l'évolution de cet assemblage. Une occasion unique de se glisser dans les pas des bâtisseurs du Moyen Âge !

ATELIER ARTISTIQUE



## OFFRE «CLÉ EN MAIN»

Participez à deux activités à l'Abbaye d'Abondance. En suivant un guide qui en connaît tous les secrets, ou en partant, au cours d'un jeu de piste, à la recherche d'un ange facétieux qui s'y est caché, vous apprendrez à connaître l'Abbaye d'Abondance. Vous poursuivrez votre découverte par un atelier lié aux richesses artistiques de l'abbaye.

Possibilité d'accueillir deux groupes en simultanée.



### DUO ABBAYE VISITE COMMENTÉE ET ATELIER ARTISTIQUE



De 3h30 à 4h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2, 3  
& Collège



### DUO ABBAYE «SUR LA PISTE DE GIACOMO» ET ATELIER ARTISTIQUE



4h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2, 3  
& Collège



## CONCEPTION DE PROJETS SUR MESURE

Un thème spécifique à développer, une demande particulière en fonction de votre projet d'école... Nos médiatrices sont à votre écoute pour répondre à vos besoins spécifiques en terme de médiation.







## DE L'ALPAGE À LA TABLE



1h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 1, 2 & 3

VISITE LIBRE

Parcourez à votre rythme les espaces d'exposition, découvrez ce savoir-faire ancestral et appréhendez toutes les particularités de ce produit d'Appellation d'Origine Protégée.

Initiez-vous au monde du fromage et mobilisez vos sens avec ce parcours de visite ludique.

Une multitude d'activités à partager en petits groupes, suivie d'une dégustation riche en saveurs !



## AVIS DE RECHERCHE



1h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycle 2 & 3

VISITE LIBRE

Jeu de piste numérique.

Répartis en équipes et en autonomie, les enfants partent à la recherche des 8 fromages de Savoie qui se cachent dans la Maison du Fromage Abondance. Des questions et des jeux leur permettront de les retrouver un à un. Application à télécharger sur smartphone ou tablette (non fourni).



## VISITE COMMENTÉE



1h30



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2, 3  
& Collège

En compagnie d'une médiatrice, les élèves partent à la découverte du fromage Abondance, en abordant différents thèmes : géographie de la vallée d'Abondance, races de vache, étapes de fabrication, fromages de Savoie sous signe de qualité... Grâce à un parcours sensoriel en 9 étapes, les élèves connaîtront toutes les spécificités de ce fromage emblématique de la vallée, qu'ils dégusteront pour terminer la visite !

PARCOURS DÉCOUVERTE



## HABITAT TRADITIONNEL



1h30



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2, 3  
& Collège

Sur les hauteurs du village d'Abondance, les élèves partent à la découverte d'un hameau dont l'aspect traditionnel est conservé. Géographie, habitat traditionnel, matériaux de construction, patrimoine vernaculaire et immatériel sont autant de thèmes abordés pour permettre aux élèves d'appréhender la vie en milieu montagnard. La visite se termine par une dégustation de fromage.

RDV : Hameau de Charmy l'Envers (2,5 km du centre du village).  
Le déplacement jusqu'au point de RDV est à la charge du groupe.

PARCOURS DÉCOUVERTE



## LES PETITS FROMAGERS



2h



Groupe de  
12 à 30 élèves



Cycles  
1, 2 & 3

De la traite jusqu'à l'assiette, quels sont les secrets de transformation du lait en fromage ? Le temps de cet atelier, les enfants deviendront des apprentis fromagers, et repartiront avec leur fromage... à déguster ! **Uniquement les jeudis et vendredis.**

ATELIER FABRICATION



## AS-TU VU LA VACHE ?



1h30



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycle 1

Très nombreuses dans notre région, les vaches nous fournissent le précieux lait nécessaire à la fabrication de multiples produits dont les enfants pourront dresser la liste. Mais qui sont-elles ? Après avoir observé leur apparence penchons-nous sur leurs particularités et leur alimentation.

ATELIER DÉCOUVERTE



## BASTIEN LE JEUNE FERMIER



2h



Groupe  
de 15 à 35 élèves



Cycle 1 & 2

En l'absence de son père, Bastien doit s'occuper de la ferme. Au fil des saisons, les enfants découvrent avec lui la vie d'une famille d'agriculteurs. Ils participent à différentes activités pour l'aider dans ses missions, avec pour objectif de réparer le toit de la ferme.

ATELIER DÉCOUVERTE



## LA VOIE LACTÉE DES VACHES



1h30



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycle 2

Ciel ! Comment un animal qui pâture si paisiblement dans les champs peut-il produire une telle quantité de lait ? Pour cela, plusieurs conditions sont nécessaires et nous vous proposons de les découvrir avant de nous pencher sur une seconde question : par quelle magie ce liquide chaud tout juste sorti des pis peut-il se transformer en beurre, en yaourt ou encore mieux... en fromage ?

ATELIER DÉCOUVERTE



## D'ASSEMBLAGES EN PAYSAGES



2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2 (à partir  
du CE1) et 3

Dame nature m'a fait naître dans cette belle vallée. Tel un tableau, touche par touche, elle m'a donné des cours d'eau, des forêts, des alpages et des sommets. Je me nomme : PAYSAGE.  
Pliages, coloriages, assemblages : immortalisez votre paysage préféré !

ATELIER DÉCOUVERTE



## RÉVEILLENZ VOS SENS !



2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles  
1, 2 & 3

Les fromages de Savoie ont de nombreux amateurs... mais sauraient-ils les reconnaître à l'aveugle ?  
Après une présentation des valeurs nutritionnelles du lait, des différentes pâtes de fromage et des étapes de fabrication, les enfants redécouvriront les fromages de Savoie en se concentrant sur leurs 5 sens et partageront leurs impressions. Une approche sensorielle comprenant une dégustation.

ATELIER DÉCOUVERTE



## MISSION TRANSMISSION



2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycle 3

On parle beaucoup du patrimoine, mais qu'est-ce que c'est ? Pourquoi doit-on le protéger ? Cet atelier permet d'aborder les différentes notions de patrimoine et notamment le patrimoine immatériel. Grâce à diverses activités, les enfants partiront à la recherche d'une recette perdue, découvriront en quoi le patrimoine fait partie de leur identité, comment le préserver et le transmettre.

ATELIER DÉCOUVERTE



## LE LAIT - ÇA VA CHAUFFER !



2h



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycle 3

En brique, en bouteille, en tube ou en poudre... d'où vient le lait que nous consommons chaque jour ? Quelles sont les transformations que va subir ce précieux liquide pour pouvoir être conservé plus longtemps ? Autant de questions auxquelles nous tenterons de répondre par une approche à la fois ludique et scientifique. **Uniquement les jeudis et vendredis**

ATELIER DÉCOUVERTE



## OFFRE «CLÉ EN MAIN»

Partez à la découverte de la vallée d'Abondance en abordant différents thèmes : géographie de la vallée, la race de vache et la fabrication du fromage Abondance, le lait, les autres fromages de Savoie sous signe de qualité...



## VISITE COMMENTÉE & ATELIER AU CHOIX



1h30 Visite  
2h Atelier



Groupe de  
15 à 35 élèves



Cycles 2, 3  
& Collège



## CONCEPTION DE PROJETS SUR MESURE

Un thème spécifique à développer, une demande particulière en fonction de votre projet d'école...

Nos médiatrices sont à votre écoute pour répondre à vos besoins spécifiques en terme de médiation.





## OPTION DÉGUSTATION



30 min

Aigüisez vos sens, savourez et dégustez le fameux fromage Abondance accompagné d'un délicieux verre de jus de pomme fermier.



## VISITEZ NOTRE BOUTIQUE

A l'issue de votre visite, nous vous proposons d'accéder à notre boutique de produits locaux : fromages de Savoie, salaisons, confitures, miel, confiseries, livres et souvenirs.

Il est recommandé de passer vos commandes de fromages à l'avance. Un bon de commande est à votre disposition (page suivante). En d'autres cas : merci de prévoir le temps nécessaire pour votre passage en boutique et de nous en informer.

## BON DE COMMANDE

Souhaitez-vous que nous inscrivions sur les emballages (rayer la mention inutile)

Le nom de chaque fromage ? OUI NON

Le poids de chaque fromage ? OUI NON

Le prix de chaque produit ? OUI NON

Le nom de chaque enfant ? OUI NON

Si oui, merci de nous communiquer la liste des noms.

Autres : \_\_\_\_\_

### COORDONNÉES

Nom - Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

### DATE ET HEURE DU RETRAIT DE LA COMMANDE

Le \_\_\_\_\_ À \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_

Attention : Nous ne livrons pas les commandes, merci de venir les récupérer directement à la Maison du Fromage Abondance aux heures d'ouvertures.

RÈGLEMENT SUR PLACE : CB CHÈQUE ESPÈCE

FACTURE À ADRESSER À :

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

n° de SIRET : \_\_\_\_\_



OFFRES DUO ABBAYE D'ABONDANCE / MAISON DU FROMAGE ABONDANCE		
	Primaire > 20 enfants	Primaire < 20 enfants Collège & Lycée
DUO COMMENTÉ	7.50€ (VC Maison du Fromage Abondance + VC ou Giacomo Abbaye)	8,50€ (VC Maison du Fromage Abondance + VC ou Giacomo Abbaye)
DUO LIBRE	6€	7€
 <b>ABBAYE D'ABONDANCE</b> 		
	Primaire > 20 enfants	Primaire < 20 enfants Collège & Lycée
VISITE LIBRE	3.50€	4€
VISITE COMMENTÉE OU PARCOURS DÉCOUVERTE	4€	4,50€
ATELIER ARTISTIQUE	4,50€	5€
DUO ABBAYE VISITE COMMENTÉE OU GIACOMO + ATELIER	7,50€	8,50€
ESCAPE GAME «À LA MERCI DES TRAVAUX»	10€ par équipe en supplément du droit d'entrée visite libre.	
	Pour les collèges, possibilité de règlement Pass Culture (part collective). Pour plus d'informations, nous contacter.	
 <b>MAISON DU FROMAGE ABONDANCE</b> 		
	Primaire > 20 enfants	Primaire < 20 enfants Collège & Lycée
VISITE LIBRE	3.50€	4€
VISITE COMMENTÉE OU HABITAT	4€	4,50€
ATELIER	4,50€	5€
DUO MAISON DU FROMAGE ABONDANCE VISITE COMMENTÉE + ATELIER	7,50€	8,50€
DÉGUSTATION	3,50€ Fromage Abondance & jus de pomme fermier	

ACCOMPAGNATEURS : 3 gratuits par classe.

## Modes de règlement

- Règlement sur place le jour de la visite, sur facture, en espèces, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre du «Trésor Public».
- Règlement différé, par virement, à réception de la facture (sous 30 jours).
- Si vous disposez d'un numéro de SIRET, merci de bien vouloir nous le transmettre lors de votre réservation.